



FOOD TIME

obedové menu

PONDELOK 20.04.2025

0,33l Hrachová s párkom /1,12

1. 77g Kuracie prsia na šampiňónoch, dusená ryža /1,7,12
2. 350g Špagety s bazalkovým pestom, pečené cherry paradajky, syr /1,7,8
3. 350g Tekvicový prívarok s pečenou klobásou /1,7,12
4. 350g Grécky šalát so syrovými tyčinkami, dressing z kyslej smotany, pečivo /1,3,7
5. **96g Vyprázaný bravčový rezeň v pikantnej strúhanke, zemiakové pyré, paradajkový šalát s cibuľou /1,3,7,12**

UTOROK 21.04.2025

0,33l Hovädzí vývar s cestovinou /1,3,7,9

1. 77g Hovädzí maďarský guláš, parená knedľa /1,3,7,12
2. 350g Šúľance s orechovou posýpkou, preliate maslom /1,3,7,8,12
3. 350g zemiakové knedle plnené údeninou, dusená kyslá kapusta, smažená cibuľka / 1,3,7
4. 350g Šalát z pečenej repy s marinovaným balkánskym syrom, pečivo /1,7,12
5. **96g Kuracia roláda plnená špenátom, smotanová omáčka, dusená ryža /1,3,7**

STREDA 22.04.2025

0,33l Rascová so zemiakmi a vajíčkcom /3

1. 77g Bravčové karé na slanine, slovenská ryža /1,3,7
2. 160g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka /1,3,7,10,12
3. Zeleninové rizoto s kuracím mäsom a syrom, kysla uhorka /1,7,9,10,12
4. 350g Zeleninový šalát s tuniakom a marinovaným vajíčkcom /1,3,4,7,10,11,12
5. **96g Morčací plátok, hubová omáčka, tlačené zemiaky s jarnou cibuľkou, malý šalát /1,7**

ŠTVRTOK 23.04.2026

0,33l Rajčinová s ryžou /1,9

1. 77g Kuracie soté so zeleninou, dusená ryža, uhorkový šalát /6
2. 350g Penne s hubovým ragú so syrom /1,3,7
3. 350g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka /3,7
4. 350g Šalát s hruškou, hroznom a nivou /1,7
5. **96g Bravčové líčka na červenom víne, zemiakové pyré /1,7,9,12**

PIATOK 24.04.2026

0,33l Boršč zeleninový /1,7,9,12

1. 77g Kuracia prsia zapékané s broskyňou a syrom, dusená ryža /1,7
2. 350g Tirolská buchta plnená vanilkovým krémom, posypaná makom /1,3,7,8
3. 350g Halušky s vajíčkcom a pažítkou /1,3,7
4. 350g Poke Bowl (ryža, kuracie mäso, červená kapusta, mrkva, edamame, kukurica) preliv teriyaki /1,6,10,11,12
5. **110g Vyprázané rybie filé, zemiakový šalát /1,3,4,7,10,12**

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica / 11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**