



FOOD TIME

Gramáž*	PONDELOK 28.10.2024	Alergény
0,33l	Šošovicová s párkom	1,3,6,7,9
77g	1. Kurací steak, šunkovo - šampiňónová omáčka, dusená ryža	1,7,9,12
350g	2. Ovocná bublanina, mlieko	1,3,7
110g	3. Údená krkovička, strapačky s kyslou kapustou, smažená cibuľka	1,3,7,10,12
77g/300g	4. Kuracie nugetky, cestovinový šalát so zeleninou (hrášok, kukurica, paprika, uhorka, cibuľa, petržlenová vňať)	1,3,7
96g	5. Morčací steak, omáčka z pečeného cesnaku, tlačené zemiaky so špenátom a cibuľkou, malý šalát	1,7,12

Gramáž*	UTOROK 29.10.2024	Alergény
0,33l	Karfiolová krémová s krutónmi	1,3,6,7,9
110g	1. Vyprážený bravčový rezeň v pikantnej strúhanke, zemiakové pyré, kyslá uhorka	1,3,7,10,12
350g	2. Špenátové lassagne s brokolicou, omáčka z bieleho vína	1,3,7,12
77g	3. Morčací stroganov (kyslá uhorka, šampiňóny, koreňová zelenina), dusená ryža	1,6,7,9,10,12
350g	4. Listový šalát s beluga šošovicou, mladým hráškom, bielej red'kovky, pesto ,marinované vajíčko, slaninový chips, celozrnné pečivo	1,3,6,7,8
110g	5. Kuracia roláda plnená so špenátom, gnocchi so syrovou omáčkou, rukola	1,3,6,7,9,12

Gramáž*	STREDA 30.10.2024	Alergény
0,33l	Zeleninový vývar s mrveničkou	1,3,7,9
77g	1. Kurací steak, smotanovo - kukuričná omáčka, slovenská ryža, mrkvový šalát s jablkami	1,3,6,7,9,12
350g	2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7
100g	3. Pečené rybie guľky v paradajkovej omáčke, tlačené zemiaky s cibuľkou	1,3,4,7,12
350g	4. Cícerový šalát s cuketou, hľivou a rajčinami, marinované vajíčko, pesto, tmavé pečivo	1,3,6,7,8
96g	5. Bravčové trhané na pive, cuketové placky, kyslá uhorka	1,3,7,10,12

Gramáž*	ŠTVRTOK 31.10.2024	Alergény
0,33l	Zeleninový boršč	1,9
77g	1. Hovädzie kocky na spôsob diviny, halušky	1,3,7,9,12
350g	2. Penne cestoviny, hubové ragú, strúhaný syr, rukolové pesto	1,3,7,8,9,
100g	3. Kurací pečený karbonátok, šošovicový prívarok so zemiakmi	1,3,6,7,9
70g/300g	4. Údený tofu syr, listový šalát, čierne olivy, uhorky, červená cibuľka, paprikový dressing, grahamové pečivo	1,3,6,7
96g	5. Bravčová panenka, tekvicové rizoto, malý šalát	1,6,7,10,12

PIATOK 01.11.2024 – SVIATOK

Kantína Ingeo, Bytčická 16, 010 01 Žilina
Objednávky telefonicky: 0910 598 395
Otvorené: pondelok – piatok 10:30 – 13:00

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica / 11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**