



FOOD TIME

obedové menu

PONDELOK 09.03.2026

0,33l Kapustová s údeninou a zemiakmi /1,12

1. 77g Bravčové karé na belehradský spôsob, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou /1,3
2. 350g Zemiakový prívarok s kôprom a vareným vajíčkom, chlieb /1,3,7,12
3. 350g Penne s brokolicovo-smotanovou omáčkou a kuracím mäsom, strúhaný syr /1,3,7
4. **96g Kuracie prsia v schwarzwaldskej šunke, maslová omáčka, šťuchané zemiaky /1,3,7**
5. 350g Miešaný zeleninový šalát so syrovými tyčinkami, sweet chilli majonéza /1,3,6,7,10

UTOROK 10.03.2026

0,33l Cesnaková číra so zemiakmi /9

1. 110g Vyprážaný bravčový rezeň v trojobale, zemiakový šalát /1,3,7,10,12
2. 350g Špenátové halušky, syrová omáčka /1,3,7
3. 100g Bravčová sekaná, zemiakové pyré, šalát /1,3,7,12
4. **96g Kurací gyros, coleslaw, pečené zemiaky /3,9,10,12**
5. 350g Šalát s kuskusom, (mrkva, hrášok, kukurica), tofu, dressing z kyslej smotany /1,6,7

STREDA 11.03.2026

0,33l Slepací vývar s domácimi bylinkovými haluškami /1,3,7,9

1. 77g Morčacie medailónky na bylinkách, pečené zemiaky, grilovaná zelenina /7
2. 350g Žemľovka s tvarohom, jablkami, škoricou /1,3,7
3. 350g Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom /3,7
4. **96g Divinový guláš s brusnicami a ríbezľovým vínom, maslové halušky /1,3,7,9,12**
5. 77g/300g Šalát na spôsob „Caesar šalátu“ s kuracím mäsom /7,10,12

ŠTVRTOK 12.03.2026

0,33l Frankfurtská s párkom /1,9

1. 77g Hovädzia sviečková na smotane, parená knedľa /1,3,7,9,10
2. 350g Pražená ryža na ázijský spôsob /3,6,8,11
3. 350g Bryndzové pirohy so smotanou a oravskou slaninkou /1,3,7
4. **96g/300g Kuracia važecká pochúťka so zemiakovými plackami, strúhaný syr /1,3,7,10,12**
5. 70g/300g Zeleninový šalát (ľadový šalát, paradajky, uhorka, paprika) s grilovaným halloumí syrom /7

PIATOK 13.03.2026

0,33l Šošovicová so zemiakmi zeleninou /1,7,9

1. 77g Kurací plátok zapekaný s rajčinou a syrom, dusená ryža /1,3,7
2. 120g Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka /1,7
3. 350g Cícerové karí so zeleninou, jasmínová ryža, šalát /1,6,7
4. **110g Vyprážaná tilapia v panku strúhanke, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, limetková majonéza /1,3,7,10**
5. 350g Krúpkový šalát s paradajkami a fazuľkovými luskami /1

SOBOTA 14.03.2026

0,33l Paradajková so zeleninou /1,9

1. 77g Kurací plátok na znojenský spôsob, dusená ryža /1,6,7,10,12

NEDEĽA 15.03.2026

0,33l Mäsový vývar s rezancami /1,3,7,9

1. 77g Pečená bravčová krkovička na čiernom pive, varené zemiaky /1,7,10,12

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica / 11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**