

FOOD TIME

obedové menu

PONDELOK 02.11.2026

0,33l Krúpková so zemiakmi /1,9

1. 160g Kurací paprikáš zo stehna, kolienka /1,3,7
2. 350g Cviklové krupoto s rukolou /1,7
3. 350g Hrachová kaša s údenou krkovičkou a smaženou cibuľkou /1,7,9,12
4. 350g Šalát s kuskusom, kuracími prsiami, bazalkový dressing /1,7
5. **96g Bravčová panenka, omáčka z ružového korenia, americké zemiaky /7**

UTOROK 03.11.2026

0,33l Tekvicová kyslá s kôprom a zemiakmi /1,3,7

1. 77g Bravčové výpečky, dusená kyslá kapusta, parená knedľa /1,3,7,12
2. 350g Rezance s tvarohom a prelivom z lesného ovocia /1,3,7
3. 350g Zemiakovo-mrkvové placky s bylinkovým cottage syrom /1,3,7
4. 350g Šalát Nicoise (tuniak, varené vajíčko, pečené baby zemiaky, listový šalát, fazuľky, paradajky, cibuľka), dressing vinaigrette /3,4,12
5. **96g Bravčový španielsky vtáčik (klobása, vajíčko, kyslá uhorka), dusená ryža /3,10,12**

STREDA 04.11.2026

0,33l Gulášová /1,9

1. 77g Thajské kuracie kari s kokosovým mliekom a zeleninou, jasmínová ryža /1
2. 350g Žemľovka s tvarohom a jablkami, ovocný preliv /1,3,7
3. 350g Fazuľový guláš s klobásou a údeným mäsom, chlieb /1,3,7
4. 350g Tortila plnená grilovaným vykosteným kuracím stehnom, zeleninou a sweet chilli majonézou /1,3,7,10
5. **96g Divinové ragú s brusnicami, zemiakové gnocchi /1,3,9**

ŠTVRTOK 05.11.2026

0,33l Šošovicová so zemiakmi /1,7

1. 77g Hovädzia sviečková, parená knedľa /1,3,7,9
2. 350g Vyprážaný karfiol, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, tatárska omáčka /1,3,7,10,12
3. 350g Chilli con carne, dusená ryža /1,9
4. 350g Poke bowl (ryža, kuracie mäso, červená kapusta, mango, reďkovka, uhorka, kukurica, sezam, mango – teriyaky mayo) /3,6,11
5. **180g Pečené kuracie štvrte, ½ žemľová plnka, ½ dusená ryža, kompót /1,3,7,12**

PIATOK 06.11.2026

0,33l Kapustnica /1,7,12

1. 77g Bravčová krkovička na cibuľke a čiernom pive, štuchané zemiaky so slaninkou /1,7
2. 350g Zemiakový prívarok, 2 ks volské oko, chlieb /1,3,7
3. 350g Pizza koláč (šunka, syr, olivy, kukurica) /1,7
4. 350g Cícerový šalát s paradajkami, uhorkami, červenou cibuľkou, balkánskym syrom a petržlenovým dressingom, pečivo /7,12
5. **96g Pečená tilapia, bylinkové maslo, bulgur so zeleninou /1,4,7**

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.
Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica /11 Sezam /12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**