



FOOD TIME

obedové menu

PONDELOK 12.10.2026

0,33l Karfiolová so zemiakmi /1

0,33l Zeleninový vývar risi-bisi /1,9

1. 77g Mexický bravčový guláš so strúhaným syrom, tarhoňa, kapustový šalát /1,6,7
2. 350g Cestovinový šalát so zeleninou a syrom, smažená cibulka /1,3,7
3. 350g Granadiersky pochod so slaninkou, kyslá uhorka /1,3,10,12
4. 350g Bulgurové rizoto so sušenými paradajkami, olivami a tofu /1,6,9,12
5. **110g Kurací Gordon Blue, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, tzatziki dip /1,3,7**

UTOROK 13.10.2026

0,33l Gulášová /1,12

0,33l Slepací vývar s cestovinou /1,3,7,9

1. 77g Kuracie soté so zeleninou, dusená ryža /1,6,9
2. 350g Ovocné knedlíčky so škorovicovou strúhankou, preliate maslom /1,3,7
3. 77g Bravčové plece po poľovnícky, varené zemiaky /1,3,9,10
4. 350g Kus-kus so zeleninou, balkánsky syr, tzatziki dressing, pečivo /1,3,7,10,12
5. **120g Vyprážaný encián, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, brusnicový dip /1,3,7,12**

STREDA 14.10.2026

0,33l Hovädzí vývar s bylinkovými haluškami /1,3,7,9

0,33l Fazuľová kyslá so zemiakmi /1,7,9

1. 77g Hovädzie varené s kôprovou omáčkou, parená knedľa /1,3,7,12
2. 160g Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, tatárska omáčka /1,3,7,10,12
3. 350g Fussili s kuracím mäsom, paradajkovou omáčkou, čiernymi olivami a bazalkou, strúhaný syr /1,3,7,12
4. 350g Ryžové rezance s teriyaki zeleninou a tofu /5,6,9,11
5. **96g Morčací plátok na slanine, zemiakové pyrė, mrkvový šalát /1,7,12**

ŠTVRTOK 15.10.2026

0,33l Kapustová s paradajkami /1,12

0,33l Mäsový vývar s cestovinou /1,3,7,9

1. 110g Vyprážaný kurací rezeň, varené zemiaky, malý šalát /1,3,7,10,12
2. 350g Mrkvovo-tekvicové rizoto, tekvicové semiačka, strúhaný syr /7
3. 77g Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslá uhorka /1,10,12
4. 350g Zeleninový šalát s rybacími kroketami, citrónový preliv /1,3,4,7,12
5. **96g Bravčová panenka s hubovou omáčkou, dusená ryža, malý šalát /1,6,7,10**

PIATOK 16.10.2026

0,33l Šutelica (fazuľovo-kapustová) /1,10,12

0,33l Zeleninový vývar s cestovinou /1,3,7,9

1. 77g Bravčové na bratislavský spôsob, cestovina /1,3,7,9,10,12
2. 350g Špecle s kyslou kapustou, viedenská cibulka /1,3,9
3. 350g Šišky s jahodovým džemom /1,3,7
4. 350g Zeleninový šalát s kuracím gyros, jogurtový dressing /1,3,7
5. **96g Pečený hejk na rozmaríne, pečené zemiaky, kôprový dip /1,4,7,10,12**

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica / 11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**