



FOOD TIME

Gramáž*	PONDELOK 05.05.2025	Alergény
0,33l	Kurací vývar s písmenkami	1,3,7,9
77g	1. Bravčový steak, šunkovo - šampiňónová omáčka, slovenská ryža, cvikla	1,3,7,9,10,12
350g	2. Špagety so slaninovou omáčkou "carbonara"	1,3,7,12
100g	3. Bravčová sekaná, zemiakové pyré, rajčinový šalát s cibuľkou	1,3,7,9
350g	4. Šalát s kuskusom a tofu, dressing z kyslej smotany	1,7,9
96g	5. Bravčové líčka na koreňovej zelenine, žemľová knedľa	1,3,7,9,12
Gramáž*	UTOROK 06.05.2025	Alergény
0,33l	Struková na kyslo so zemiakmi	1,7,9
77g	1. Hovädzie varené s chrenovou omáčkou, parená knedľa	1,3,7,9,10,12
160g	2. Vyprážaný karfiol, varené zemiaky s petrž. vňaťou, tatárska omáčka	1,3,7,10,12
110g	3. Kurací mletý holandský rezeň, zemiakové pyré, cvikla	1,3,7,9,10,12
350g	4. Ovocný tanier s cottage syrom (mandarínky, kiwi, ananás, banán), makovka	1,3,7
96g	5. Držkový perkelt, majoránové halušky	1,3,7,12
Gramáž*	STREDA 07.05.2025	Alergény
0,33l	Pórová so zemiakmi	1,9
110g	1. Vyprážaný kurací rezeň v pivnom cestíčku, paprikové zemiaky, kyslá uhorka	1,3,7,10,12
350g	2. Kysnutý koláč so slivkami a mrveničkou, ovocie	1,3,7
350g	3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou, cibuľkou, slaninou	1,3,7
77g/300g	4. Morčacie trhané stehno, ryžový šalát so zeleninou	BJ
96g	5. Bravčový karé, kuriatková omáčka, pečené zemiaky, malý šalát	1,7,10,12
Gramáž*	ŠTVRTOK 08.05.2025 - SVIATOK	Alergény
Gramáž*	PIATOK 09.05.2025	Alergény
0,33l	Špenátová krémová s krutónmi	1,7,9
77g	1. Pečená bravčová krkovička, dusená karamelizovaná kapusta, parená knedľa	1,3,7,10,12
350g	2.. Kakaovo orechový perník, mlieko	1,3,7,8
160g	3. Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, mrkvový šalát s jablkami	1,12
350g	4. Miešaný zeleninový šalát s vajíčkom, pažitkový dressing, kaiserka	3,7 BJ
110g	5. Treska na zemiakovo - pórovom ragú	1,4,12

Kantína Ingeo, Bytčická 16, 010 01 Žilina

Objednávky telefonicky: 0910 598 395

Otvorené: pondelok – piatok 10:30 – 13:00

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica / 11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**